

## **Adquiriendo la bici perfecta.**

El tema mas trillado podría ser la adquisición de la mejor bici de montaña, aquella que cumpla nuestras expectativas, aquella que nos brinde mas satisfacción física, espiritual y porque no, visual; muchos de nosotros nos obsesionamos con ciertas marcas (Ritchey!!!!), colores y formas, tanto en ruta como en montaña.

Que tal renovar las partes de mi mountain existente?, bueno, hay que tomar en cuenta que reemplazos se llevaran acabo y tomar en cuenta que tan "pasado" o que tan "moderno" es el alma de tu mountain o sea el cuadro, tomar en cuenta si se reemplaza la suspensión o no, algunos errores se pueden cometer al momento de la renovación ya que es muy difícil hacerlo a detalle, la mayor de las veces, el presupuesto siempre se quedara corto al momento de llevar acabo la compra e instalación de las partes, aunado a esto la mezcla de partes usadas y nuevas, no garantizan un funcionamiento correcto y acorta la vida de las partes.

Si tu bici tiene 1 o 2 temporadas de uso desde su adquisición como nueva, entonces vale la pena llevar acabo un reemplazo y renovación de las partes correctas, lo cual abordaremos en otro tema, si este no es el caso, entonces..... ¿Que chingados debo hacer?

### **La sugerencia es la adquisición de una mountain nueva!!!!!!**

Un cuadro nuevo y calibrado wow!!!!, añádele el funcionamiento refinado de partes, rines, cambios en perfecto estado, también el costo de adquisición de una suspensión resulta muy alto cuando se hace por separado, comparado a todo el paquete, al final el reemplazo de partes por separado resulta tan caro como adquirir una bici nueva.

En estos días tenemos una gran gama de marcas, tipos, colores y formas en la mountain bike, cada uno de nosotros se apegamos a características que van llenando las expectativas según se van presentando, quizá por influencia de amigos o expertos o simplemente como una formación personal.

### **El primer punto a resolver es:**

¿Que tipo de uso se le quiere dar a la bici?, cual es el propósito de adquirir una mountain?

El objetivo debe definirse, si existe alguna ambigüedad, habrá que resolverla, muchas veces se queda uno corto al adquirir una bici de bajo presupuesto luego te "enganchas" y necesitas hacer de nuevo otra inversión.

También se adquieren bicis de nivel competitivo y no es lo que se esperaba, no cumple las expectativas y termina en una mala inversión.

Lo que si es cierto y esta comprobado es que si ya estas interesado y en realidad disfrutas el mountain bike sea el nivel que sea, a pesar que todos tus amigos te sueltan desde el primer kilómetro, habrá que pensar en una buena inversión.

Siempre resulta sorprendente lo que se obtiene por unos dólares mas, recuerda esto:

Gastar un poco más desde el principio probablemente te ahorrara mucho más a largo plazo.

### **Peso y durabilidad**

El costo de una mountain bike esta interrelacionado a estas 2 cosas, entre más ligera, más cara, mucho cuidado con reducir el peso a nivel "ridículo", ya que pone en riesgo la seguridad y disminuye el tiempo de vida de los componentes, incrementando los tiempos de mantenimiento e inspección.

### **Dividamos la mountain bike en 3 partes:**

Cuadro

Componentes

Ruedas (Rin, masa y radios)

**Cuadro:** es alma de la bici, lo encontramos en variadas formas y materiales, que como es sabido es donde varían los costos.

¿Hardtail o suspensión trasera?, lo recomendable dada la geografía de la región, lo mejor sería una hardtail o cuadro rígido, si tu intención es bajar la cuesta de la Rumorosa o bajar Noble Canyon y párale de contar, pues entonces una suspensión trasera es la opción.

### **Materiales**

Cromolio, es el material mas refinado, pero ha sido reemplazado por los nuevos materiales, no quedan muchos adeptos al cromolio en estos días y tampoco están dispuestos a pagar una suma considerable por un cuadro de cromolio.

En estos días, ya no se encuentran cuadros suspensión trasera de cromolio, acaso se pueden encontrar un par de “sofá tails” y eso se lo dejamos a los amantes del “steel is real”.

El material mas común en estos días es el aluminio, siendo lo mas efectivo entre peso, costo y funcionalidad, existen muchas clases de aluminio, para las cuales, los grandes fabricantes de bicicletas las bautizan con nombres y códigos propios de la marca y se encuentran en bicis de uso recreativo hasta nivel competitivo, teniendo la aleaciones mas ligeras y resistentes en la bicis de nivel competitivo.

La ventaja del aluminio sobre el cromolio es el peso, pero el cromolio distribuye mejor la vibración a través de la tubería, así mismo, el aluminio tiende a quebrarse mas rápido que el cromolio.

Titanio, aunque los precios han bajado en los últimos años, sigue siendo un material un tanto exótico ya que el proceso de soldado es algo complejo, este es una mezcla de vanadio y aluminio, ofrece mejores propiedades a corrosión y fatiga.

Aunque puede llegar a ser más liviano que el cromolio y ofrece una mejor distribución de la vibración que el aluminio, no llega a ser mas liviano que el aluminio, de igual forma los precios del titanio son mucho más altos que el aluminio.

La fibra de carbono es el material mas ligero por lo tanto el mas caro, tiene una gran durabilidad pero un menor tiempo de vida, se recomienda cambiar un cuadro de carbono cada 4 años, tomando en cuenta un uso constante, también la inspección de mantenimiento debe ser muy minuciosa y precisa, llevada acabo por personal experto ya es muy difícil captar fracturas en el material.

### **Componentes**

Al igual que los cuadros en el mountain bike, los materiales juegan una parte importante cuando hablamos de los componentes. Un aspecto importante es la precisión y desempeño, como desviadores, engranaje y suspensión.

Los niveles y precios de los componentes también están relacionados al desempeño, peso y costo.

La mezcla de carbono, titanio, aluminio y acero generan componentes de alto desempeño y ultra ligeros, diseñados para competir y ofrecer funcionalidad sin comprometer el peso (XTR, X.O, FSA).

Otros componentes, diseñados para un nivel medio/alto o para el corredor eventual, están formados en mayor parte de aluminio (XT, X.9).

Los componentes al fondo de la tabla encontramos aquellos formados de aluminio y acero, un tanto pesados pero funcionales, ideales para nivel recreativo (Deore LX, X7) o inicial (Deore), pero, volvemos a la pregunta:

¿Cual es el propósito?,

La recomendación para aquellos que no están dispuestos a sacrificar físico y la cartera y para aquellos que no se definen la recomendación es adquirir una bici de aluminio y componentes Deore o X7.

Si estas enganchado, si estas dispuesto a engancharte y llevar acabo mejoras a tu bici, entonces tomaremos una bici de aluminio y componentes Deore LX o X7.

Con la finalidad de reducir los costos de las bicis, las compañías mezclan componentes, Puedes encontrar mountains con todos los componentes Deore y desviador trasero Deore LX, componentes Deore LX y desviador trasero XT, componentes Deore XT y desviador trasero XTR, de igual forma en la línea SRAM combinando X7, X9 y X.O.

### **Ruedas (rines, masas y radios)**

Para las ruedas aplica la misma relación peso-desempeño-costos, hay que entender también, que críticas son las ruedas en el mountain bike, ya que a diferencia de las ruedas de ruta estas se someten a mucho stress.

Puedes encontrar ruedas de nivel inicial o recreativo hasta ruedas muy sofisticadas tanto en V brake y freno de disco.

Mientras la preferencia de unos es comprar un juego de ruedas manufacturadas en línea, otros optan por un trabajo mas personalizado al escoger los rines, bujes (masas) y radios por separado, aunque ya existen juegos de bujes de muy alta calidad como las Mavic Crossmax. Otros temas que discutiremos por separado son los sistemas Tubeless y los sistemas de cámara interna, enrayado radial y cruzado, gauges de radios y los diferentes materiales y formas de estos.

### **Suspensión**

De igual forma el comportamiento es el mismo que en los componentes, conforme se incrementa el nivel en los componentes de una bici nueva, la suspensión tanto como frontal y trasera se ofrecen en distintas formas y opciones, por ejemplo podemos encontrar un tubo de dirección de acero en una suspensión en una mountain a nivel recreativo cuando en una de nivel medio/alto el tubo lo ofrece ya de aluminio.

Los sistemas se han vuelto mas sofisticados, ya puedes personalizar tu andar, bloquear el sistema de forma manual y remota, ajustar la compresión; podemos encontrar sistemas combinados de aluminio, titanio, magnesio y fibra de carbono.

### **La medida correcta**

¿La intención es comprar una bici nueva de montaña verdad?, entonces hay que utilizar los servicios del personal o staff de ventas del local, hay que ser lo suficientemente inteligentes y utilizar la lógica, al igual de un poquito de retroalimentación previa a la compra, un mal vendedor hará lo posible por venderte la idea de que cierta bicicleta es lo ideal para ti, con la intención quizá de aumentar su comisión semanal.

Para esto necesitamos de algunos conceptos básicos:

Altura de la bici:

Al momento de subirte a una bici que te recomiendan lo primero que deberás checar mientras estas parado sobre la bici con los pies en el piso deberás asegurarte que exista un espacio de 4 a 6 pulgadas entre el tubo superior y el tiro del pantalón, deberás posicionarte en cuanto pases el asiento agarrado del manillar o cuernos.

Es muy común observar la reacción de una persona cuando alguien le dice que anda en una bici muy grande o muy pequeña, también la sensación de una bici con sloping ofrece cierta resistencia, el sloping ofrece más ventajas de manejo sin exagerar y adquirir una bici demasiado pequeña.

Pregunta por el "test ride" esto consta en manejar la bici por unos 10-15 minutos y observar los detalles y sensaciones de manejo, control y posicionamiento con la ayuda del representante de ventas, lleva acabo las siguientes observaciones:

¿Se siente cómoda?

¿Como se siente la parte superior del cuerpo?

¿La posición de las manos, muy arriba, muy abajo?

¿La posición del cuello, es molesto?

Los cambios, ¿están en un área fácil de alcanzar?

¿Los frenos me brindan confianza?

¿Los cambios responden correctamente?

¿La suspensión se siente progresiva si absorbe? (¿QUE SIGNIFICA?)

Entre mas bicicletas pruebes, mas rápido y mas fácilmente te darás cuenta de la diferencia entre cada una, también toma en cuenta que lleva tiempo, a veces años apreciar como se comporta una bicicleta realmente.

Pregunta en los talleres en las tiendas o en los foros sobre el manejo de las bicicletas que estás interesado; pregunta a los vendedores si ellos andan en las bicis que venden.

Quizá toda esta información es abrumante pero esto y mas es necesario para hacer la mejor elección, ya sea que sigues al pie de la letra las recomendaciones para hacer una compra o simplemente porque te gusta y estas obsesionado con una bici, pero lo mas importante es que sea cual sea tu elección, asegúrate que no este ni muy pequeña ni muy grande y requiere la ayuda de un experto para que te posicione de forma correcta en tu nueva mountain, esto te evitara algún daño corporal evitara problemas con tu espalda y articulaciones aunado a que ayudara a sacarle la mayor diversión a tu nuevo compa!!!!

Para que te hagan un set up correcto y te posicionen en tu bici nueva puedes escribirnos en la sección **Contáctanos** y con gusto te decimos a donde puedes acudir en Mexicali.

**Recuerda, si no disfrutas lo que haces, entonces no lo hagas!!!!**

Serapio “Frischknecht” Arana